

Anexos

Anexo I: Pedido de autorização às instituições para aplicação do instrumento de investigação

Ex.mo(a). Senhor(a) Director(a) Técnico(a) do Lar ...

Assunto: Pedido de autorização para aplicação do instrumento de avaliação

O meu nome é Renata Gisela Pereira Ferreira Carlos, neste momento encontro-me a frequentar o último ano de Mestrado em Psicoterapia e Psicologia Clínica, no Instituto Superior Miguel Torga em parceria com o Instituto Politécnico de Leiria.

Tendo em vista a realização da dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Carolina Henriques, proponho-me realizar o estudo subordinado ao tema **“Influência da Espiritualidade no Idoso”**.

O presente estudo visa conhecer melhor o impacto da espiritualidade na vida do idoso e tem como principais objectivos:

1. Conhecer as características sociodemográficas dos idosos;
2. Avaliar a espiritualidade dos idosos;
3. Relacionar o nível de espiritualidade com as características sociodemográficas dos idosos;

Neste sentido venho solicitar autorização de V. Ex.^a para aplicar o questionário, em anexo, necessário para a investigação aos idosos da sua instituição, respeitando o desejo dos mesmos em querer ou não participar.

No caso de o parecer ser favorável à aplicação do questionário, agradeço informação sobre o horário mais adequado à sua aplicação. O preenchimento dos questionários será assistido, segundo técnica da entrevista. Não será causado qualquer dano ao funcionamento da instituição.

Em todos os momentos da investigação será salvaguardado o anonimato do lar e dos idosos envolvidos. Também será obtido o consentimento informado dos participantes e garantidas a confidencialidade dos dados, a privacidade e o respeito pelas pessoas.

Aguardando a resposta de V. Ex.^a, agradeço desde já a atenção dispensada.

Subscrevo-me com elevada estima e consideração.

Leiria, _____

CONSENTIMENTO AUTORIZADO E INFORMADO

A aplicação do questionário tem como finalidade realizar a dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Especialização em Psicoterapia e Psicologia Clínica) subordinada ao tema **“Influência da Espiritualidade no Idoso”**, sob a orientação da Professora Doutora Carolina Miguel da Graça Henriques (Escola Superior Saúde - Instituto Politécnico de Leiria).

O presente estudo visa conhecer melhor o impacto da espiritualidade na vida do idoso e tem como principais objectivos:

1. Conhecer as características sociodemográficas dos idosos;
2. Avaliar a espiritualidade dos idosos;
3. Relacionar o nível de espiritualidade com as características sociodemográficas dos idosos;

Os questionários destinam-se a avaliar algumas características gerais e específicas sobre os idosos.

A participação neste estudo é voluntária, não havendo qualquer prejuízo para quem não participe. As respostas são anónimas e absolutamente confidenciais. Os dados recolhidos serão usados apenas nesta investigação.

Coloque todas as suas dúvidas se houver algo que não compreenda.

Ao decidir colaborar neste estudo, deverá marcar com uma cruz no quadro abaixo indicado, confirmando dessa forma que aceita participar.

☐ Sim, aceito participar

Data: ____ - ____ - 2015



QUESTIONÁRIO
ESPIRITUALIDADE NO IDOSO

Renata Gisela Pereira Ferreira Carlos

Coimbra, Setembro de 2015

Anexo III: Questionário: Espiritualidade no idoso

Por favor, dê a sua opinião da forma mais honesta possível.

Não existem respostas certas ou erradas, todas as opiniões são válidas e igualmente legítimas.

É muito importante que preencha o questionário pela ordem apresentada e que responda a todas as questões.

Em caso de dúvida, dê a resposta que mais se assemelha ao seu modo de sentir ou agir.

Grata pela sua disponibilidade e colaboração.

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO

Nas questões que têm quadrado, coloque uma cruz (X) na opção correspondente à sua resposta. Nas restantes questões, escreva nas linhas à sua disposição.

IDADE

_____ anos

GÉNERO

- ☐ Masculino
☐ Feminino

ESTADO CIVIL

- ☐ Solteiro(a)
☐ Casado(a)
☐ União de Facto
☐ Divorciado(a)
☐ Viúvo(a)

Tem filhos?

- ☐ Sim Se sim, quantos? _____
☐ Não

ESCOLARIDADE

- ☐ Não lê nem escreve
☐ Lê e escreve sem grau de ensino
☐ 1º ciclo do ensino básico (1º - 4ºano)
☐ 2º ciclo do ensino básico (5º - 6ºano)
☐ 3º ciclo do ensino básico (7º - 9ºano)
☐ Ensino secundário (10º - 12ºano)
☐ Ensino superior

RESPOSTA SOCIAL

☐ Dia/Convívio

☐ Noite/Lar

Há quanto tempo frequenta? _____

A opção foi:

☐ Pessoal

☐ Familiar

☐ Outra

CONTACTO COM FAMILIARES

Com que frequência está com os seus familiares?

☐ Muito frequentemente

☐ Frequentemente

☐ De vez em quando

☐ Raramente

☐ Nunca

CRENÇA EM DEUS E GRAU DE RELIGIOSIDADE

Qual a sua crença em Deus?

☐ Nunca acreditei

☐ Não acredito, mas já acreditei

☐ Tenho dúvidas

☐ Agora acredito, mas antes não acreditava

☐ Sempre acreditei

Considera-se uma pessoa

☐ Nada religiosa

☐ Pouco religiosa

☐ Moderadamente religiosa

☐ Bastante religiosa

☐ Muito religiosa

RELIGIÃO

Qual é a sua religião?

☐ Sem religião

☐ Católica

☐ Outra

Qual? _____

IMPORTÂNCIA DA RELIGIÃO

Considera a religião

☐ Muito importante

☐ Um pouco importante

☐ Indiferente

☐ Não é realmente importante

☐ Nada importante

DOENÇA CRÓNICA

Sofre de alguma doença crónica?

☐ Não

☐ Sim

PERCEPÇÃO DE SAÚDE

Em geral, como diria que a sua saúde é?

☐ Óptima

☐ Muito boa

☐ Boa

☐ Razoável

☐ Fraca

PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA

Como classifica a sua qualidade de vida?

- ☐ Muito boa
- ☐ Boa
- ☐ Razoável
- ☐ Má
- ☐ Muito má

PERCEPÇÃO DE SATISFAÇÃO COM A VIDA

Considera-se uma pessoa

- ☐ Nada satisfeita com a vida
- ☐ Pouco satisfeita com a vida
- ☐ Moderadamente satisfeita com a vida
- ☐ Bastante satisfeita com a vida
- ☐ Muito satisfeita com a vida

PERCEPÇÃO DE FELICIDADE

Considera-se uma pessoa

- ☐ Nada feliz
- ☐ Pouco feliz
- ☐ Moderadamente feliz
- ☐ Bastante feliz
- ☐ Muito feliz

ESCALA DE AVALIAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE

(Pinto C & Pais Ribeiro JL)

As frases/expressões seguintes referem-se à sua espiritualidade/suas crenças pessoais, e ao modo como elas afectam a sua qualidade de vida. Por favor, **marque** com uma cruz (X) aquela opção que melhor expressar a sua opção, na **última semana**. Não existe resposta certa ou errada.

	Não Concordo	Concordo um pouco	Concordo bastante	Plenamente de acordo
1 - As minhas crenças espirituais/religiosas dão sentido à minha vida.				
2 - A minha fé e crenças dão-me forças nos momentos difíceis.				
3 - Vejo o futuro com esperança.				
4 - Sinto que a minha vida mudou para melhor.				
5 - Aprendi a dar valor às pequenas coisas da vida.				